INTRODUCCIÓN

Las encuestas de seguimiento (TRaC por sus siglas en inglés) permiten conocer el nivel de comportamientos clave en la reducción del riesgo de adquirir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y sus cambios a través del tiempo; para lo cual recopilan información sociodemográfica, de comportamiento sexual, determinantes de riesgo y exposición a programas de prevención. Estas encuestas proveen evidencia para la toma de decisiones de mercadeo social, al mismo tiempo que ayudan a medir el impacto de diferentes intervenciones y actividades de los programas. Las encuestas sirven como herramientas para orientar las acciones programáticas, a través de la recolección rutinaria de datos de poblaciones en mayor contexto de vulnerabilidad al VIH y otras ITS.

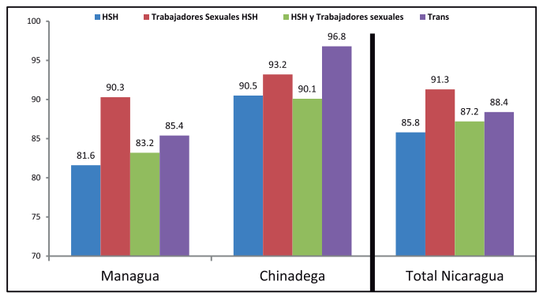
En el año 2012, El Programa de USAID de Prevención Combinada en VIH para Centroamérica,(mencionado en adelante como El Programa de Prevención Combinada) realizó una encuesta de seguimiento con HSH y Mujeres Trans en las Ciudades de Managua y Chinandega. A través de una estrategia de selección de muestra RDS[1] se encuestaron un total de 618 HSH; 372 en Managua y 246 en Chinandega y 164 Mujeres Trans;117 en Managua y 47 en Chinandega como sujetos del estudio.

A continuación se presentan los hallazgos más importantes: **1)** sobre cambios de comportamientos clave y, cuando es el caso, atribución de dicho cambio a actividades de comunicación interpersonal (CIP) y/o medios masivos de PASMO y del Programa de Prevención Combinada; y **2)** determinantes del uso de condón que pueden servir de base a programas de prevención.

COMPORTAMIENTO

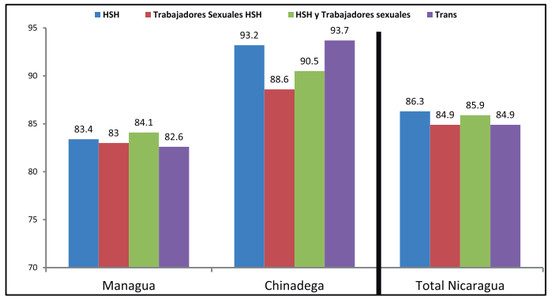
Uso de condón en la última relación sexual

El uso de condón en la última relación sexual se mantiene arriba del 80% en Managua y se incrementa en Chinandega (mayor del 90%), para las distintas categorías de HSH. La población de Mujeres Trans reporta el porcentaje de uso más alto (96%) en Chinandega, mientras que a nivel país son los trabajadores sexuales HSH quienes tienen el porcentaje mayor (91.3%).



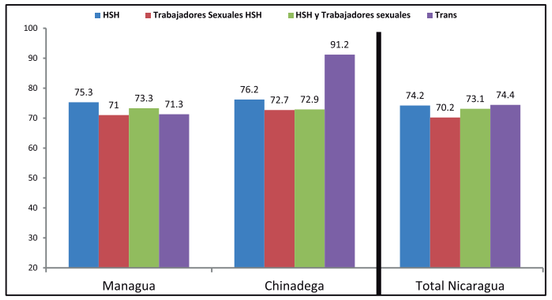
Uso consistente de condón en el último mes

Se observa una tendencia similar en el uso consistente del condón en los últimos 30 días con mayores porcentajes en Chinandega, (hasta 93.7%) versus Managua (hasta 84.1%), sin embargo, resalta una tendencia muy pareja en el uso en Managua entre todas las poblaciones, mientras que en Chinandega, son los HSH y Mujeres Trans quienes reportan índices más altos de uso. No obstante, a nivel país el porcentaje de uso consistente de condón es similar entre todas las poblaciones.



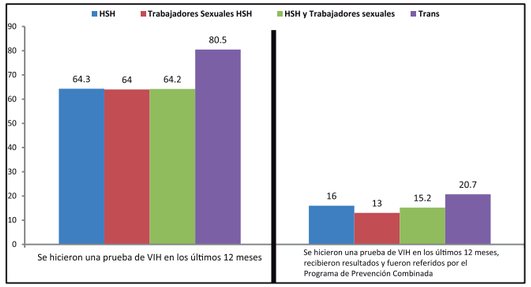
Conocimiento y creencias. (Identifica correctamente formas de prevención se transmisión sexual del VIH y rechaza los principales mitos sobre el VIH)

Entre un 70% y un 75% de las poblaciones a nivel de país, reportan conocer las principales formas de transmisión del VIH y rechazar los principales mitos sobre la infección, sin embargo es importante resaltar que este indicador es particularmente alto entre las Mujeres Trans de Chinandega (91.2%).



Prueba de VIH y Prueba de VIH referidos por el Programa de Prevención Combinada

A nivel general en HSH el 64% reporta haberse realizado una prueba de VIH en los últimos 12 meses, mientras que en Mujeres Trans el porcentaje se incrementa a 80.5%. Al verificar el indicador sobre aquellos que además de hacerse la prueba, recibieron sus resultados e indicaron que fueron referidos por el Programa de Prevención Combinada, los porcentajes se mantienen entre el 16% y 20.7%, y aunque siempre la tendencia es mayor entre Trans, no es una diferencia tan grande como en el indicador anterior.

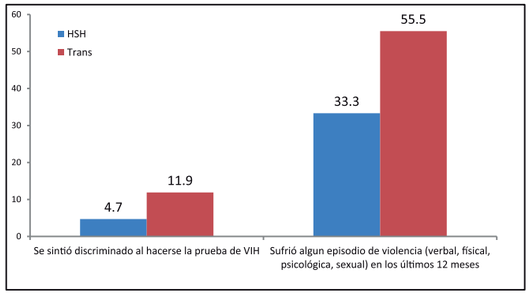


Discriminación en la Prueba de VIH

Menos del 5% de HSH y 12% de Mujeres Trans reportaron haberse sentido discriminados durante su última prueba de VIH.

Discriminación y Violencia

Un tercio de los HSH (33.3%) y más de la mitad de Mujeres Trans (55.5%) dicen haber sufrido por lo menos un tipo de violencia en los últimos 12 meses, ya sea verbal, física, psicológica o sexual.



Efecto de las acciones del Programa de Prevención Combinada en otros indicadores / Impacto

A través del análisis CEM (Coersened Exact Matching) fue posible segregar los grupos de HSH y Mujeres Trans de acuerdo a diferentes características sociodemográficas y luego se realizó una comparación entre aquellos expuestos o no al Programa de Prevención Combinada y se logró causar un impacto positivo en los siguientes comportamientos:

Exposición al componente biomédico del Programa de Prevención Combinada:

- Está relacionado con el menor padecimiento de ITS en el último año OR:0.33 ***

Exposición a mensajes del Programa de Prevención Combinada en internet:

- Uso de condón en la última relación con cualquier pareja masculina OR: 2.63 *
- Uso consistente de condón con clientes (entre HSH y Trans trabajadores sexuales) OR: 2.76 **
- Uso consistente de condón con amigos o parejas OR: 2.56 *

FACTORES ASOCIADOS AL USO DEL CONDÓN (DETERMINANTES)

Con el propósito de mejorar los programas de prevención de VIH, se realizaron análisis independientes con HSH y mujeres Trans para conocer qué factores están asociados al uso del condón, y así incorporar dichos factores en las metodologías de cambio de comportamiento y /o mensajes de comunicación.

La probabilidad de que los HSH usen un condón consistentemente con cualquier pareja masculina en los últimos 30 días aumenta entre:

- Los HSH que manifiestan comprar los condones en caja/dispensador (OR: 1.4 p. <0.05)

En tanto que la probabilidad de uso de condón en los últimos 30 días con parejas masculinas disminuye entre:

- Los HSH que manifiestan que usualmente los condones los pone la persona con las que va tener sexo. OR: 0.50, p<0.001)
- Los HSH que se adhieren a las creencias de la escala de normas sociales de prejuicio hacia los HSH, tales como "Los HSH se sienten orgullosos de tener varias parejas sexuales, los HSH no pueden controlar sus impulsos sexuales, los HSH no pierden una oportunidad para tener sexo, los HSH necesitan tener más de una pareja, los HSH no ven bien que se trate de reducir el número de parejas" (OR: 0.65, p<0.05)

El análisis realizado en población de Mujeres Trans, se hizo a nivel de Centroamérica para tener suficientes casos que pudieran respaldar el análisis. A través de este análisis se logró determinar que la probabilidad de uso consistente del condón con una pareja masculina disminuye entre:

- Las Mujeres Trans que reportaron haber sufrido algún tipo de violencia (física, verbal, psicológica o sexual) (OR: 0.31 P<0.001)

- 1 Respondent-Driven Sampling (RDS), método utilizado para realizar muestreo con poblaciones de difícil alcance por medio de cadenas de referencia de pares el cual incluye dos etapas 1) Estrategia de reclutamiento mediante cupones 2) análisis del tamaño de la red social y de patrones de reclutamiento.
- El análisis RDS se realiza mediante el software RDSat, lo cual permite ajustar los datos al tamaño de las redes sociales, sin embargo, este software no permite realizar comparaciones con mediciones anteriores, por lo cual no se presentan diferencias significativas.

- OR=Odd Ratio: Se refiere a la probabilidad de que suceda el comportamiento referido. A mayor valor del OR, mayor probabilidad y relación entre el comportamiento y el enunciado.

* (diferencia significativa: * p<0.05, ** p<0.01 *** p<0.001)

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Además de que se logra evidenciar niveles de uso de condón que todavía necesitan ser reforzados, es importante resaltar que debe hacerse un mayor énfasis de las intervenciones en la ciudad de Managua, pues sí se detectan diferencias entre esta ciudad y Chinandega. Así mismo es importante recalcar que los esfuerzos hacia la promoción del uso del condón deben ser más intensos en población HSH pues es en donde hay menor uso. Para ello se sugiere:

- Abordar el tema de Ubicación de Control, pues se evidencia que los HSH que afirman que el condón lo pone la persona con la que va a tener sexo, tienden a ser menores usuarios consistentes del mismo. Se recomienda entonces reforzar el mensaje de que "la decisión de poner el condón es de cada quien en cuidado de su propia salud".

- Trabajar el tema de disponibilidad de condones asegurando que esta población tenga siempre condones en cantidades suficientes, ya que se demuestra que hay un mayor uso de condones entre los HSH que compran condones en caja o dispensador, lo cual refuerza el mantener el esquema de mercadeo social de condones.

- Enfocar mensajes en la reducción de normas sociales relacionadas al prejuicio sobre actitudes en HSH que dicen que ellos tienen múltiples parejas y conductas de riesgo, puesto que quienes se adhieren a estas normas sociales tienden a ser usuarios inconsistentes del condón.

- Es importante profundizar en los temas de violencia y discriminación y plantear estrategias que mitiguen estos hechos, pues al menos un tercio de la población de HSH y más de la mitad de las Mujeres Trans sufren algún tipo de violencia y esto afecta grandemente el proceso de prevención.

- A nivel general se muestran mejores resultados en los comportamientos en mujeres Trans, se recomienda que se observe a fondo las diferencias que se dan en la implementación de las actividades en ambas poblaciones de manera que se pueda aprender y replicar todos los esfuerzos que garantizan una mejor implementación de las actividades.

pasmo

PASMO REGIONAL
13 calle 3-40 zona 10, Edificio Atlantis, Nivel 13, Oficina 1305, zona 10. Ciudad de Guatemala.
PBX: (502) 2336-1557

PASMO GUATEMALA
16 calle 0-55 zona 10, Edificio Torre Internacional, ala norte, 8 nivel. Ciudad de Guatemala.
PBX: (502) 2333-7312

PASMO EL SALVADOR
1° calle poniente y 33 avenida norte, Colonia Flor Blanca #1803. San Salvador, El Salvador.
PBX: (503) 2239-4800

PASMO NICARAGUA
Km. 10 1/4 carretera a Masaya, antigua Embajada de Venezuela. Managua, Nicaragua.
PBX: 505 22760268

PSI COSTA RICA
150 metros al este de la rotonda El Farolito (contiguo a ITR), Barrio Escalante. San José, Costa Rica.
PBX: 506 22347184

PASMO PANAMÁ
Residencial Albrook, Calle Flor De Loto, Panamá.
PBX: (507) 937-8772; 397-8773

/asociacionpasmo @asociacionpasmo

www.asociacionpasmo.org

Estudio de seguimiento:

Prevención de VIH y sida en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y mujeres TRANS

TRaC

NICARAGUA 2012

USAID Prevención Combinada en VIH Centroamérica y México · PEPFAR · pasmo · psi · Profamilia · CAI · milk n' Cookies